

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Псковской области  
«Великолукский политехнический колледж»

**УТВЕРЖДЕН**  
**И.о. директора ГБПОУ ВПК**  
**Е.А. Николаева**  
**Приказ №72-од 11 сентября 2025 г.**

**План**  
**работы педагога-психолога**  
**на 2025-2026 учебный год**

**Цели:**

1. Обеспечение психолого-педагогических условий, благоприятных для личностного развития каждого обучающегося в течение всего срока обучения.
2. Содействие сохранению психологического здоровья обучающихся и педагогического коллектива.
3. Содействие созданию благоприятного социально-психологического климата в коллективах.
4. Оказание комплексной социально-психологической поддержки.

**Задачи:**

1. Создание полноценных условий, способствующих гуманизации, развитию личности обучающегося и успешности его обучения.
2. Обеспечение психологического здоровья обучающихся.
3. Повышения социально-психологической компетентности, формирование психологической культуры обучающихся.
4. Создание социально-психологических условий для успешной адаптации первокурсников.
5. Создание социально-психологических условий, улучшающих микроклимат в группах.
6. Содействие в укреплении межличностных отношений, в создании атмосферы сотрудничества и творчества.
7. Оказание помощи всем участникам образовательного процесса, находящимся в кризисном состоянии.
8. Оказание помощи педагогическому составу, администрации и др.

| № п.п.                | Проводимое мероприятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Сроки                   | Педагог-психолог совместно с:   |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| <b>1. Диагностика</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |                                 |
| 1.1.                  | Подготовка и оформление психодиагностического инструментария                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Сентябрь                |                                 |
| 1.2.                  | Наблюдение за психофизиологическими, индивидуально-психологическими и личностными особенностями поведения обучающихся 1 курса на учебных занятиях, переменах, в обеденный перерыв, после занятий, с целью разработки и осуществления коррекционных психотерапевтических мероприятий (посещение учебных занятий, внутриколледжных мероприятий, классных часов, общежитий) | В течение учебного года | Соц. педагоги<br>Кураторы групп |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                      |                                        |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------|
| 1.3.  | Изучение личных дел, анкет обучающихся 1 курса                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Сентябрь             |                                        |
| 1.4.  | Формирование банка данных обучающихся, требующих особого внимания (сироты, дети из неблагополучных семей, дети группы «риска», дети из семей, участников СВО)                                                                                                                                                                                                                                                               | Октябрь              | Соц. Педагоги<br>Кураторы групп        |
| 1.5.  | Изучение причин социальной дезадаптации обучающихся, условий жизни и поведенческих тенденций                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Октябрь -<br>ноябрь  | Соц. педагоги<br>Кураторы групп        |
| 1.6.  | Беседы с преподавателями и кураторами, мастерами п/о по проблемам взаимодействия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Ноябрь               |                                        |
| 1.7.  | Выявление обучающихся, которые живут в сложных социальных и морально-психологических условиях                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Октябрь -<br>ноябрь  | Соц. педагоги<br>Кураторы групп        |
| 1.8.  | Подготовка и проведение социально-психологического тестирования обучающихся по ЕМ СПТ с последующим анализом результатов                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Сентябрь -<br>ноябрь | Члены комиссии<br>по проведению<br>СПТ |
| 1.9.  | Диагностики учебной мотивации обучающихся 1 курса                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Декабрь              |                                        |
| 1.10. | Диагностика социально-психологической адаптации, симптомов дезадаптации обучающихся 1 курса к условиям обучения в колледже (методика диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда, личностный опросник Г.Ю. Айзенка, характерологический опросник Леонгарда-Шмишека акцентуации характера, цветовой тест Люшера для определения функционального состояния и наиболее устойчивых черт личности) | По запросу           |                                        |
| 1.11. | Мониторинг уровня ситуативной и личностной тревожности обучающихся 1 курса (шкала Спилбергера-Ханина) с целью выявления высокотреховных                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Октябрь              | Кураторы групп                         |
| 1.12. | Мониторинг суицидального риска у обучающихся 1 курса (опросник Т.Н. Разуваевой)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Октябрь              |                                        |
| 1.13. | Мониторинг уровня агрессивности обучающихся 1 курса (по тесту Басса-Перри)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Декабрь              |                                        |
| 1.14. | Анкетирование обучающихся 1 курса по проблеме противодействия экстремизму в молодежной среде (диагностика конформности, диагностика толерантности личности, диагностика склонности к насильственному экстремизму)                                                                                                                                                                                                           | Декабрь              |                                        |
| 1.15. | Изучение уровня информированности обучающихся о вреде табакокурения, алкоголизма, наркомании (анонимное анкетирование с целью выявления причин употребления табака, алкоголя и наркотических веществ и степени распространенности этого явления среди обучающихся 1 курсов)                                                                                                                                                 | Январь 2026          | Соц. педагоги<br>Кураторы групп        |
| 1.16. | Психодиагностика обучающихся (по запросу педагогического состава)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | В течение<br>года    |                                        |
| 1.17. | Диагностика эмоционального состояния педагогов колледжа (по запросу)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | В течение<br>года    |                                        |
| 1.18. | Социально-психологический опрос                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Декабрь              |                                        |

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                         |                   |  |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|
|                                                    | преподавателей колледжа в рамках опросников в системе МБОС                                                                                                                                                              |                   |  |
| <b>2. Развивающая и коррекционная деятельность</b> |                                                                                                                                                                                                                         |                   |  |
| 2.1.                                               | Занятие с обучающимися 1 курса «Знакомство с психологом».                                                                                                                                                               | Сентябрь          |  |
| 2.2.                                               | Индивидуальные и групповые занятия с обучающимися 1 курса по принятию внутренней позиции «Я студент колледжа» с целью развития позитивных мотивационных установок, способствующих самосовершенствованию и саморегуляции | В течение года    |  |
| 2.3.                                               | Индивидуальные занятия с обучающимися группы «Повышенного рискованного поведения» по итогам СПТ                                                                                                                         | В течение года    |  |
| 2.4.                                               | Индивидуальные занятия с обучающимися состоящими на контроле внутри колледжа, КПДН, ПДН, ПНД (Группа риска)                                                                                                             | По запросу        |  |
| 2.5.                                               | Проведение акций по проблеме здорового образа жизни                                                                                                                                                                     | По плану колледжа |  |
| 2.6.                                               | Психологическая коррекция ошибок обучающихся в коммуникации                                                                                                                                                             | По запросу        |  |
| <b>3. Психологическое консультирование</b>         |                                                                                                                                                                                                                         |                   |  |
| 3.1.                                               | Индивидуальное и групповое консультирование обучающихся 1 курса с целью психологической поддержки в выборе и закреплении позитивных мотивов в обучении в колледже                                                       | В течение года    |  |
| 3.2.                                               | Помощь студентам в психотравмирующих ситуациях, проведение индивидуальных и групповых консультаций по результатам проводимой диагностики                                                                                | В течение года    |  |
| 3.3.                                               | Помощь в разрешении конфликтов (служба медиации) в системах: «преподаватель - обучающийся», «обучающийся - обучающийся», «обучающиеся - родители». Помощь в выработке индивидуального стиля общения                     | По запросу        |  |
| 3.4.                                               | Индивидуальное консультирование обучающихся                                                                                                                                                                             | По запросу        |  |
| 3.5.                                               | Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей)                                                                                                                                                     | По запросу        |  |
| 3.6.                                               | Оказание помощи кураторам, преподавателям с целью оптимизации форм их общения с обучающимися, родителями (законными представителями)                                                                                    | По запросу        |  |
| 3.7.                                               | Индивидуальная работа с детьми-сиротами, инвалидами, обучающимися из многодетных и малообеспеченных семей, семей участников СВО                                                                                         | По запросу        |  |
| 3.8.                                               | Индивидуальная работа с обучающимися коррекционных групп (обучающиеся с ЛУО)                                                                                                                                            | В течение года    |  |
| 3.9.                                               | Консультирование педагогического состава и работников колледжа                                                                                                                                                          | По запросу        |  |
| <b>4. Психологическая профилактика</b>             |                                                                                                                                                                                                                         |                   |  |
| 4.1.                                               | Беседа «Экстремизму и терроризму – НЕТ!» с целью профилактики распространения терроризма и экстремизма в молодежной среде                                                                                               | Февраль - март    |  |
| 4.2.                                               | Урок нравственности «Вечные ценности»                                                                                                                                                                                   | Январь            |  |
| 4.3.                                               | Беседа «Я люблю тебя, жизнь!» с обучающимися                                                                                                                                                                            | Октябрь           |  |

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                |                      |                                                  |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------|
|                                              | 1 курса с целью профилактики суицидальных проявлений                                                                                                                                                                           |                      |                                                  |
| 4.4.                                         | Беседа «Конфликт и пути его разрешения» с обучающимися 1 курса с целью психологической профилактики стрессов, психотравмирующих ситуаций и эмоциональных перегрузок                                                            | Декабрь              |                                                  |
| 4.5.                                         | Беседа с элементами тренинга «Прими того, кто рядом» с целью формирования толерантного отношения к инвалидам и лицам с ОВЗ                                                                                                     | Март                 |                                                  |
| 4.6.                                         | Беседа с элементами тренинга «Буллинг в студенческой среде: причины, возможности преодоления» с целью профилактики агрессивных форм поведения среди обучающихся 1 курса                                                        | Ноябрь               |                                                  |
| 4.7.                                         | Антинаркотическая акция «Здоровье молодежи – богатство России»                                                                                                                                                                 | Апрель               | Соц. педагоги<br>Кураторы групп                  |
| 4.8.                                         | Проведение разъяснительной работы среди обучающихся о недопустимости распространения через мессенджеры и социальные сети противоправного и запрещенного контента, участия в преступной деятельности и неотвратимости наказания | В течение года       | Инспектор ПДН<br>Соц. педагоги<br>Кураторы групп |
| 4.9.                                         | Проведение профилактических бесед в группах с целью предотвращения административных правонарушений с обучающимися всех курсов                                                                                                  | По плану колледжа    | Соц. педагоги<br>Кураторы групп                  |
| 4.10.                                        | Распространение информационных материалов с целью профилактики аддиктивного поведения (табакокурения, алкоголизации, наркотизации)                                                                                             | В течение года       | Соц. Педагоги                                    |
| <b>5. Психологическое просвещение</b>        |                                                                                                                                                                                                                                |                      |                                                  |
| 5.1.                                         | Формирование устойчивого интереса обучающихся к будущей профессии, положительного отношения к будущей профессиональной деятельности (проведение лекций, бесед)                                                                 | По запросу кураторов |                                                  |
| 5.2.                                         | Выступление на родительских собраниях                                                                                                                                                                                          | По плану колледжа    |                                                  |
| 5.3.                                         | Выступление на педагогических советах                                                                                                                                                                                          | По плану колледжа    |                                                  |
| 5.4.                                         | Выступление на ППК колледжа                                                                                                                                                                                                    | По плану ППК         |                                                  |
| 5.5.                                         | Подготовка информационных материалов для оформления стенда психологической службы                                                                                                                                              | В течение года       |                                                  |
| <b>6. Организационно-методическая работа</b> |                                                                                                                                                                                                                                |                      |                                                  |
| 6.1.                                         | Оформление документации на предстоящий учебный год                                                                                                                                                                             | Август - сентябрь    |                                                  |
| 6.2.                                         | Оформление стенда психологической службы                                                                                                                                                                                       | В течение года       |                                                  |
| 6.3.                                         | Участие в работе совета профилактики колледжа, педагогического совета, ППК, службы медиации                                                                                                                                    | В течение года       |                                                  |
| 6.4.                                         | Посещение учебных занятий и воспитательных мероприятий с целью наблюдения за процессом адаптации обучающихся к учебной деятельности и условиям колледжа                                                                        | В течение года       |                                                  |
| 6.5.                                         | Обобщение результатов работы, написание отчета за год                                                                                                                                                                          | Июнь                 |                                                  |
| 6.6.                                         | Составление плана работы на 2026-2027 учебный                                                                                                                                                                                  | Июнь                 |                                                  |

|  |     |  |  |
|--|-----|--|--|
|  | год |  |  |
|--|-----|--|--|

Педагог-психолог П.П. Бибик