

Комитет по образованию Псковской области
**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Великолукский политехнический колледж»**

РАССМОТРЕНО

на заседании
предметно-цикловой комиссии
Протокол от 13.06.2024 г. №10

СОГЛАСОВАНО

с зам. директора по УПР
_____ /В.А.Стулова
«13» июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора ГПБОУ ВПК
«30» августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины/профессионального модуля

ОП. 06 Безопасность жизнедеятельности

(индекс, наименование дисциплины/модуля)

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности

09.02.07 Информационные системы и программирование

(код, наименование специальности/профессии)

Форма обучения - очная

**Великие Луки
2024**

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности **09.02.07 Информационные системы и программирование**, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1547 от 16.12.2016 года, (Зарегистрировано в Минюсте России 26.12.2016 N 44936)

Специальность **09.02.07 Информационные системы и программирование** входит в состав укрупненной группы **09.00.00 Информатика и вычислительная техника**.

Квалификация – разработчик веб и мультимедийных приложений

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Псковской области «Великолукский политехнический колледж»
г. Великие Луки, Псковской области

Разработчики:

Свентицкий В.Г., преподаватель-организатор ОБЖ

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности **09.02.07 Информационные системы и программирование**, входящей в состав укрупненной группы **09.00.00 Информатика и вычислительная техника**. Квалификация – техник по информационным системам.

Программа учебной дисциплины может быть использована другими образовательными учреждениями профессионального образования, реализующими образовательную программу среднего (полного) общего образования по другим специальностям СПО.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

ОК	Знать	Уметь
OK 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам OK 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности OK 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие. OK 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с	. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Основы законодательства о труде, организации	Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения.

<p>коллегами, руководством, клиентами.</p> <p>ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.</p> <p>ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.</p> <p>ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности</p> <p>ОК 09 Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности</p> <p>ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.</p>	<p>охраны труда.</p> <p>Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</p> <p>Основы военной службы и обороны государства.</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи.</p>	<p>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>Оказывать первую помощь</p>
--	--	--

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки - 68 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - **68 часов**;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
теоретические занятия	34
практические занятия	34
контрольные работы	
Итоговая аттестация в форме зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы	
1	2	3	4	
Раздел 1 Основы комплексной безопасности	Содержание учебного материала	14	OK 1 - 10	
	1. Прогнозирование ЧС. Обеспечение устойчивости объектов экономики при воздействии техногенных и природных чрезвычайных ситуациях, а также обеспечение безопасности при террористических актах. Виды опасностей и их последствия. Требования безопасности в различных условиях выполнения обязанностей	2		
	2. Порядок действия при возникновении ЧС (при пожаре). Применение средств пожаротушения	2		
	3. Задачи и основные мероприятия ГО. Современные обычные средства поражения. Понятия об оружии массового поражения. Правила и меры безопасности при обращении с взрывчатыми веществами. Организация защиты от ОМП на объектах экономики. Приспособление помещений под коллективные средства защиты. Организация противопожарной защиты. Первичные средства пожаротушения. Правила и способы спасения людей. Определение путей и способов спасения людей на пожаре.	2		
	4. 1. Определение радиоактивного заражения местности.	4		
	5. 2. Определение отравляющих веществ в воздухе в опасных и безопасных концентрациях			
	6. 1. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты (от оружия массового поражения).	2		
	7. Контрольная работа «Основы комплексной безопасности»	2		
Раздел 2 Порядок и правила оказания первой медицинской помощи	Содержание учебного материала	6	OK 1 - 10	
	1. Практические занятия № 1-2,3-4.	4		
	1. Оказание первой помощи при остановке сердца и прекращении дыхания.			
	2. Наложение повязок на различные части тела.			
	3. Правила наложения давящей повязки и жгута	2	OK 1 - 10	
	Содержание учебного материала	12		
Раздел 3	1. Назначение и задачи ВС РФ. Состав ВС. Руководство и управление ВС	2		

Основы военной службы и обороны государства	2.	Понятия и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан	2	
	3.	Призыв граждан на военную службу. Прохождение военной службы по призыву.	2	
	4.	Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих.	2	
	5.	Военнослужащий – защитник своего Отечества.	2	
	6.	Боевые традиции Вооруженных Сил России. Символы воинской чести	2	
ОВС (сборы)				
Размещение и быт военнослужащих, основы безопасности военной службы		Содержание учебного материала	36	
	1.	Инструктаж по правилам поведения, технике безопасности и порядке прохождения сборов. Осмотр казармы	2	
	2.	Организация обеспечения безопасности в условиях повседневной деятельности. Распорядок дня.	2	
Тема 3.2. Организация внутренней службы	1.	Обязанности дневального. Назначение и состав суточного наряда, обязанности дневального. Суточный наряд. Подготовка суточного наряда, несение внутренней службы	2	ОК 1 - 10
Тема 3.3. Организация караульной службы	1.	Организация караульной службы, обязанности часового	2	ОК 1 - 10
Тема 3.4. Строевая подготовка	1.	Практические занятия №5-6 Строевые приемы без оружия. Одиночная строевая подготовка.	2	ОК 1 - 10
	2.	Практические занятия №7-8 Выполнение строевых приемов в движении. Передвижение строем.	2	
Тема 3.5. Огневая подготовка	1.	Практические занятия №9-10 Техника безопасности при стрельбе, правила ведения огня из автомата	2	ОК 1 - 10
	2.	Практические занятия № 11-12 Разборка-сборка. Работа частей и механизмов	2	
	3.	Практические занятия № 13-14 Чистка, смазка, хранение автомата	2	
	4.	Практические занятия № 15-16 Практическая стрельба из АКМ	2	
Тема 3.6. Тактическая подготовка	1.	Обязанности солдата. Порядок выполнения команд, маскировка, выбор места для стрельбы	2	ОК 1 - 10
	2.	Вооружение стрелкового отделения. Действия солдата в бою	2	
Тема 3.7. Медицинская подготовка	1.	Практические занятия №17-18 Оказание первой помощи при ранениях, травмах. Вынос раненых с поля боя	2	ОК 1 - 10
Тема 3.8. Радиационная, химическая и биологическая защита	1.	Практические занятия №19-20 Средства и способы индивидуальной защиты. Преодоление зараженного участка местности	2	ОК 1 - 10

Тема 3.9. Физическая подготовка	1.	Практические занятия №21-22 Челночный бег, подтягивание	2	OK 1 - 10
	2.	Практические занятия № 23-24 Полоса препятствий	2	
	3.	Практические занятия № 25-26Метание гранаты, кросс 1 км.	2	
	Зачет		2	
	ВСЕГО:		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы учебной дисциплины требуется учебный кабинет

В колледже оборудован кабинет «Безопасность жизнедеятельности»

1 отделение
Кабинет №16

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся (30);
- рабочее место преподавателя;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- средства оказания первой медицинской помощи;
- учебно-техническое оборудование для военной подготовки;
- экранно-звуковые пособия.

Технические средства обучения:

- компьютер
- проектор
- экран
- принтер.

Винтовка -5 шт.

Пистолет пневматический

Тренажер первой помощи

Электрический сигнал тревоги

Противогазы, респираторы, КЗУ (капюшон защитный универсальный)

ОЗК, ЛЗК, АИ-2, ИПП-8, разрез противогаза•

Уставы ВС РФ

Стенды:

- Основы военного дела
- Гражданская оборона
- Стрелковая подготовка
- Основы медицинских знаний
- Основы воинской службы
- Российские вооруженные силы на страже родины,
- Военная присяга
- Задачи ОБЖ

Комплект плакатов по ОБЖ – 25 шт.

- Индивидуальные средства защиты
- Бинт марлевый 10x15
- Вата гигроскопическая нестерильная (пачка по 50 г.)
- Вата компрессная (пачка по 50 г.)
- Жгут кровоостанавливающий резиновый
- Ватно-марлевая повязка
- Общевойсковой защитный комплект ОЗК
- Макет автомата АК- 74
- Шинный материал (плотные куски картона, рейки т.п.) длиной от 0,7 до 1,5 м
- противогазы – 50 шт.

Комплект учебно-наглядных пособий «Защита населения от ОМП» ;

Комплект учебно-наглядных пособий, плакатов, планшетов.

3.2. Информационное обеспечение обучения Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

Ю.Г.Сапронов Безопасность жизнедеятельности – М. 2017

Безопасность жизнедеятельности. Учебник. Под ред. Э.А. Арустамова, М., 2015.

Безопасность жизнедеятельности, Практикум, Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А.,
Побежимова Е.Л., 2013

Дополнительные источники:

1.Научно-методический и информационный журнал: ОБЖ. Основы безопасности
жизнедеятельности.

Интернет-ресурсы:

<http://www.obzh.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Формы и методы оценки</i>
<p><i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</p> <p>Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</p> <p>Основы военной службы и обороны государства.</p>	<p>«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.</p> <p>«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.</p> <p>«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера,</p>	<p>Примеры форм и методов контроля и оценки</p> <ul style="list-style-type: none"> Компьютерное тестирование на знание терминологии по теме; Тестирование.... Контрольная работа Самостоятельная работа. Защита реферата.... Семинар Защита курсовой работы (проекта) Выполнение проекта; Наблюдение за выполнением практического задания. (деятельностью студента) Оценка выполнения практического задания(работы) Подготовка и выступление с докладом, сообщением,

<p>гражданской обороны.</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи.</p>	<p>материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий со-держат ошибки.</p> <p>«Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Решение ситуационной задачи....
<p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p>		
<p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.</p> <p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения.</p> <p>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>Применять профессиональные</p>		

стей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь.		
---	--	--