

Комитет по образованию Псковской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Великолукский политехнический колледж»

РАССМОТREНО

на заседании
предметно-цикловой комиссии
Протокол от 13.06.2024 г. №10

СОГЛАСОВАНО

с зам. директора по УПР
_____ /В.А. Стулова
«13» июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора ГБПОУ ВПК
«30» августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины/профессионального модуля
СГ.03 Безопасность жизнедеятельности
(индекс, наименование дисциплины/модуля)

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности

15.02.16 Технология машиностроения
(код, наименование специальности/профессии)

Форма обучения - очная

**Великие Луки
2024**

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта СПО по специальности 15.02.16 Технология машиностроения, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 444 от 14 июня 2022 г., (Зарегистрировано в Минюсте РФ 1 июля 2022 г. Регистрационный N 69122)

Специальность **15.02.16 Технология машиностроения** входит в состав укрупненной группы **15.00.00 Машиностроение.**

Квалификация – техник - технолог

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Псковской области «Великолукский политехнический колледж»
г. Великие Луки, Псковской области

Разработчики:

Свентицкий В.Г., преподаватель-организатор ОБЖ

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности **15.02.16 Технология машиностроения** а входит в состав укрупненной группы **15.00.00 Машиностроение**.

Квалификация – техник - технолог

Программа учебной дисциплины может быть использована другими образовательными учреждениями профессионального образования, реализующими образовательную программу среднего (полного) общего образования по другим специальностям СПО.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к социально-гуманитарному циклу

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
OK 01 – OK 09	-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; -предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; -применять первичные средства пожаротушения; -оказывать первую помощь. .	-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России; -основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; -задачи и основные мероприятия гражданской обороны; -способы защиты населения от оружия массового поражения; -меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения

		при пожарах; -порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	--	---

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки - 74 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 68 часов; консультации – 2 часа;

самостоятельной работы обучающегося – 4 час

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	34
контрольные работы	2
самостоятельной работы	4
Итоговая аттестация в форме зачета	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы	
1	2	3	4	
Раздел 1 Основы комплексной безопасности	Содержание учебного материала	14	OK 1 - 10	
	1. Прогнозирование ЧС. Обеспечение устойчивости объектов экономики при воздействии техногенных и природных чрезвычайных ситуациях, а также обеспечение безопасности при террористических актах. Виды опасностей и их последствия. Требования безопасности в различных условиях выполнения обязанностей	2		
	2. Практические занятия № 1-2 1. Порядок действия при возникновении ЧС (при пожаре). Применение средств пожаротушения	2		
	3. Задачи и основные мероприятия ГО. Современные обычные средства поражения. Понятия об оружии массового поражения. Правила и меры безопасности при обращении с взрывчатыми веществами. Организация защиты от ОМП на объектах экономики. Приспособление помещений под коллективные средства защиты. Организация противопожарной защиты. Первичные средства пожаротушения. Правила и способы спасения людей. Определение путей и способов спасения людей на пожаре.	2		
	4. Практические занятия № 3-4, 5-6	4		
	5. 1. Определение радиоактивного заражения местности. 2. Определение отправляющих веществ в воздухе в опасных и безопасных концентрациях			
	6. 1. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты (от оружия массового поражения).	2		
	7. Контрольная работа «Основы комплексной безопасности»	2		
Раздел 2 Порядок и правила оказания первой медицинской помощи	Содержание учебного материала	6	OK 1 - 10	
	1. Практические занятия № 7-8, 9-10, 11-12 1. Оказание первой помощи при остановке сердца и прекращении дыхания. 2. Наложение повязок на различные части тела.	4		
	3. Правила наложения давящей повязки и жгута	2		

	Содержание учебного материала	12	
Раздел 3 Основы военной службы и обороны государства	1. Назначение и задачи ВС РФ. Состав ВС. Руководство и управление ВС	2	
	2. Понятия и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан	2	
	3. Призыв граждан на военную службу. Прохождение военной службы по призыву.	2	
	4. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих.	2	
	5. Военнослужащий – защитник своего Отечества.	2	
	6. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Символы воинской чести	2	
ОВС (сборы)			
Тема 3.1. Размещение и быт военнослужащих, основы безопасности военной службы	Содержание учебного материала	36	
	1. Инструктаж по правилам поведения, технике безопасности и порядке прохождения сборов. Осмотр казармы	2	
	2. Организация обеспечения безопасности в условиях повседневной деятельности. Распорядок дня.	2	
Тема 3.2. Организация внутренней службы	1. Обязанности дневального. Назначение и состав суточного наряда, обязанности дневального. Суточный наряд. Подготовка суточного наряда, несение внутренней службы	2	OK 1 - 10
Тема 3.3. Организация караульной службы	1. Организация караульной службы, обязанности часового	2	OK 1 - 10
Тема 3.4. Строевая подготовка	1. Практические занятия №13-14 Строевые приемы без оружия. Одиночная строевая подготовка.	2	OK 1 - 10
	2. Практические занятия №15-16 Выполнение строевых приемов в движении. Передвижение строем.	2	
Тема 3.5. Огневая подготовка	1. Практические занятия №17-18 Техника безопасности при стрельбе, правила ведения огня из автомата	2	OK 1 - 10
	2. Практические занятия № 19-20 Разборка-сборка. Работа частей и механизмов	2	
	3. Практические занятия № 21-22 Чистка, смазка, хранение автомата	2	
	4. Практические занятия № 23-24 Практическая стрельба из АКМ	2	
Тема 3.6. Тактическая подготовка	1. Обязанности солдата. Порядок выполнения команд, маскировка, выбор места для стрельбы	2	OK 1 - 10
	2. Вооружение стрелкового отделения. Действия солдата в бою	2	
Тема 3.7. Медицинская подготовка	1. Практические занятия №25-26 Оказание первой помощи при ранениях, травмах. Вынос раненых с поля боя	2	OK 1 - 10
Тема 3.8. Радиационная, химическая и	1. Практические занятия №27-28 Средства и способы индивидуальной защиты. Преодоление зараженного участка местности	2	OK 1 - 10

биологическая защита				
Тема 3.9. Физическая подготовка	1.	Практические занятия №29-30 Челночный бег, подтягивание	2	OK 1 - 10
	2.	Практические занятия № 31-32 Полоса препятствий	2	
	3.	Практические занятия № 33-34Метание гранаты, кросс 1 км.	2	
		Зачет	2	
		ВСЕГО:	68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы учебной дисциплины требуется учебный кабинет В колледже оборудованы кабинеты «Безопасность жизнедеятельности»

1 отделение
Кабинет №16

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся (30);
- рабочее место преподавателя;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- средства оказания первой медицинской помощи;
- учебно-техническое оборудование для военной подготовки;
- экранно-звуковые пособия.

Технические средства обучения:

- компьютер
- проектор
- экран
- принтер.

Винтовка -5 шт.

Пистолет пневматический

Тренажер первой помощи

Электрический сигнал тревоги

Противогазы, респираторы, КЗУ (капюшон защитный универсальный)

ОЗК, ЛЗК, АИ-2, ИПП-8, разрез противогаза•

Уставы ВС РФ

Стенды:

- Основы военного дела
- Гражданская оборона
- Стрелковая подготовка
- Основы медицинских знаний
- Основы воинской службы
- Российские вооруженные силы на страже родины,
- Военная присяга
- Задачи ОБЖ

Комплект плакатов по ОБЖ – 25 шт.

- Индивидуальные средства защиты
- Бинт марлевый 10x15
- Вата гигроскопическая нестерильная (пачка по 50 г.)
- Вата компрессная (пачка по 50 г.)

- Жгут кровоостанавливающий резиновый
- Ватно-марлевая повязка
- Общевойсковой защитный комплект ОЗК
- Макет автомата АК- 74
- Шинный материал (плотные куски картона, рейки т.п.) длиной от 0,7 до 1,5 м
- противогазы – 50 шт.

2 отделение

Кабинет № 1

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся (30);
- рабочее место преподавателя;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- средства оказания первой медицинской помощи;

Стенды:

- Структура вооруженных сил РФ,
- Умей действовать при пожаре,
- Гражданская оборона,
- Действия при чрезвычайной ситуации в мирное время,
- Ядерные взрывы,
- МЧС России,
- Терроризм – угроза обществу,
- Химическое и бактериологическое оружие,
- Огневая подготовка,
- Структура органов управления по ГО и ЧС

Противогазы,

учебные патроны АК,

пневматическая винтовка ИЖ-38 – 1 шт.

3 отделение

Кабинет №14

оборудование учебного кабинета: 26 посадочных мест, рабочее место учителя

- Индивидуальные средства защиты
- Бинт марлевый 10x15
- Вата гигроскопическая нестерильная (пачка по 50 г.)
- Вата компрессная (пачка по 50 г.)
- Жгут кровоостанавливающий резиновый
- Ватно-марлевая повязка
- Общевойсковой защитный комплект ОЗК
- Макет автомата АК- 74
- Шинный материал (плотные куски картона, рейки т.п.) длиной от 0,7 до

1,.5 м

- Комплекты таблиц демонстрационных по ОБЖ
- Противогаз
- Респиратор

Плакаты:

- Оружие массового поражения
- Средства коллективной защиты
- Средства индивидуальной защиты
- Оказание первой медицинской помощи

Противогазы

Защитный комплект ОЗК

Защитный костюм Л-1

Индивидуальный противохимический плакат ИПП-8

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература

Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518397> (дата обращения: 21.04.2023).2-е изд., пер. и доп. Учебник для СПО

Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659> (дата обращения: 21.04.2023).Учебник и практикум для СПО Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511628> (дата обращения: 21.04.2023).3-е изд., пер. и доп. Учебник и практикум для СПО

Дополнительная литература

Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513803> (дата обращения: 21.04.2023)

2-е изд., испр. и доп. Учебное пособие для СПО

Интернет-ресурсы

1. 1. Культура безопасности жизнедеятельности. [Электронный ресурс] / Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидациям последствий стихийных бедствий: сайт // Режим доступа: <http://www.culture.mchs.gov.ru/testing/?SID=4&ID=5951>.
2. 2. Портал МЧС России [Электронный ресурс]: сайт // Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru/>.
3. 3. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. — URL:<http://bzhde.ru>.
4. 4. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. — URL: <http://www.mchs.gov.ru>.
5. 5. Безопасность в техносфере [Электронный ресурс]. — URL: <http://www.magbvt.ru>.
6. 6. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru>.
7. 7. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» <http://нэб.рф/>.
8. 8. Университетская информационная система «РОССИЯ» <http://uisrussia.msu.ru/>.
9. 9. www.goup32441. narod. ru (сайт: Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка». Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009).
10. <http://eidos.ru/olymp/obg/> - Олимпиада по ОБЖ

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания: Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числеусловиях противодействия терроризму; Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России.	Оценка решений ситуационных задач Тестирование Устный опрос Практические занятия Ролевые игры Зачет
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия	
Основы военной службы и обороны государства;	Демонстрирует знания основ военной службы т оборон государства	

Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП.	
Способы защиты населения от оружия массового поражения;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП.	
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; Умеет определять пожаро- и взрыво- опасность различных материалов.	
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу	
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке	
Умения: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС	Наблюдение в процессе практических занятий Оценка решений ситуационных задач Экспертная оценка аудиторной и внеаудиторной работы, Зачет
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Владеть мерами по снижению опасностей различного вида	

Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения	
Применять первичные средства пожаротушения	Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения	
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей.	
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времен	
Оказывать первую помощь пострадавшим.	Демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим; В правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи.	