

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Псковской области  
**«Великолукский политехнический колледж»**

---

**РАССМОТРЕНО**

на заседании  
предметно-цикловой комиссии  
Протокол от 13.06.2024 г. №10

**СОГЛАСОВАНО**

с зам. директора по УПР  
\_\_\_\_\_/В.А. Стулова  
«13» июня 2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом директора ГБПОУ ВПК  
«30» августа 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
учебной дисциплины/профессионального модуля  
**ОП.07 Охрана труда**  
(индекс, наименование дисциплины/модуля)

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности

**15.02.16 Технология машиностроения**  
(код, наименование специальности/профессии)

Форма обучения - очная

**Великие Луки  
2024**

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта СПО по специальности 15.02.16 Технология машиностроения, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 444 от 14 июня 2022 г., (Зарегистрировано в Минюсте РФ 1 июля 2022 г. Регистрационный N 69122)

**Специальность СПО 15.02.16 Технология машиностроения** входит в укрупненную группу профессий **15.00.00 Машиностроение**

**Организация-разработчик:**

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Псковской области «Великолукский политехнический колледж»

**Разработчик:**

Стулова Валентина Александровна, заместитель директора по методической работе ГБПОУ ВПК

Львов Андрей Николаевич, преподаватель ГБПОУ ВПК

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>стр. 4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>9</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>10</b>

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Охрана труда

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности **15.02.16Технология машиностроения** по программе базовой подготовки, входящей в состав укрупненной группы специальностей **15.00.00 Машиностроение**.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) по профессиям рабочих: Токарь-универсал, Слесарь-инструментальщик, Слесарь механосборочных работ и др.

### 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 07. ОК 09. ПК 1.1- ПК 5.4	<ul style="list-style-type: none"><li>- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;</li><li>- использовать средства коллективной и индивидуальной защиты;</li><li>- определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;</li><li>- оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;</li><li>- применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;</li><li>- проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда и травмобезопасности;</li><li>- инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности;</li><li>- соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- законодательство в области охраны труда;</li><li>- нормативные документы по охране труда, основы профгигиены, профсанитарии;</li><li>- правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной - санитарии и противопожарной защиты;</li><li>- правовые и организационные основы охраны труда в организации, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии;</li><li>- возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;</li><li>- действие токсичных веществ на организм человека;</li><li>- категорирование производств по взрывопожароопасности;</li><li>- меры предупреждения пожаров и взрывов;</li><li>- общие требования безопасности на территории организации и производственных помещениях;</li><li>- порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной</li></ul>

		защиты; - предельно допустимые концентрации вредных веществ
--	--	---

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**  
максимальной учебной нагрузки обучающегося - **52 часа**, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – **50 часов**;  
Консультации – **2 часа**

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>52</i>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>50</i>
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	<i>12</i>
контрольные работы	
курсовая работа (проект) ( <i>если предусмотрено</i> )	-
Консультации	<i>2</i>
<i>Итоговая аттестация в форме зачета</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

### Охрана труда

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Тема 1.1.</b> <b>Общие вопросы охраны труда</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>10</b>	
	1 <b>Охрана труда как изучаемый предмет.</b> Основные положения, термины и задачи охраны труда. Правовые основы охраны труда. Нормативная и нормативно-техническая документация по охране труда	2	1
	2 <b>Основные направления государственной политики в области охраны труда.</b> Государственные нормативные требования охраны труда. Нормативные документы по охране труда и здоровья.	2	
	3 Организация работы по охране труда на предприятии. Обязанности работника в области охраны труда. Обучение работников безопасным методам труда на производстве	2	
	4 Классификация опасных и вредных факторов и травм. Профилактика профессиональных заболеваний. Методы анализа травматизма и профессиональных заболеваний на предприятии.	2	
	5 Расследование, оформление и учет несчастных случаев Методы анализа производственного травматизма.	2	
	<b>Лабораторные работы</b>	-	
	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	
	1. <b>Изучение порядка оформления нормативно-правовых актов по охране труда.</b> Порядок оформления коллективного договора, соглашения и других по образцам действующих договоров на предприятиях	2	
	2. Расследование несчастного случая на производстве с составлением акта по форме Н-1	2	
<b>Контрольные работы</b>	-		
<b>Тема 1.2.</b> <b>Техника безопасности</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>12</b>	
	1 <b>Электробезопасность.</b> Действие электрического тока на организм человека. Основные меры защиты от поражения электрическим током.	2	2
	2 <b>Электробезопасность на производственных объектах.</b> Средства индивидуальной защиты от поражения электрическим током	2	

	3	<b>Пожарная опасность.</b> Организация пожарной безопасности промышленного предприятия. Горение, пожаро-взрывоопасные вещества. Огнетушащие вещества, средства тушения пожаров и пожарная сигнализация.	2	
	4	Организационно-технические мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Пожарная безопасность при проектировании и строительстве промышленных предприятий.	2	
	5	<b>Требования безопасности к производственному оборудованию.</b> Основы безопасности технологических процессов. Требования к безопасности технологического оборудования и инструмента.	2	3
	6	<b>Безопасность устройства и эксплуатации подъемно-транспортных машин.</b> Порядок и правила движения транспорта на территории предприятия и в цехах	2	2
	<b>Лабораторные работы</b>		-	
	<b>Практические занятия</b>		<b>4</b>	
	1	Изучение параметров, определяющих тяжесть поражения электрическим током по плакатам, рисункам, схемам. Решение задач на зануление и заземление	2	
	2	Изучение использования первичных средств тушения пожара и правила пользования ими по натуральным образцам, плакатам, схемам	2	
	<b>Контрольные работы</b>		-	
<b>Тема 1.3. Производственная санитария</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>12</b>	2
	1	<b>Санитарно-гигиенические требования на производстве.</b> Санитарно-гигиенические требования к производственным зданиям, помещениям и рабочим местам. Санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны	2	
	2	<b>Микроклимат на рабочих местах и меры его обеспечения.</b> Вредные вещества и меры защиты. Предельно допустимые концентрации	2	
	3	<b>Освещение производственных помещений.</b> Защита от производственных вибраций, шума, ультра и инфразвука. Методы защиты от шума.	2	2
	4	Защита от электромагнитных полей. Защита от ионизирующих излучений. Методы защиты от ионизирующих излучений. Дозиметрический контроль.	2	2
	5	Средства индивидуальной защиты. Классификация средств индивидуальной защиты. Спецодежда. Спецобувь. Средства индивидуальной защиты рук и органов дыхания.	2	
	6	Охрана труда при работе с вычислительной техникой. Требования, предъявляемые к	2	

	персональным ЭВМ. Организация рабочих мест пользователей персональных ЭВМ. Рекомендации по обеспечению безопасности при работе с персональным ЭВМ		
	<b>Лабораторные работы</b>	<b>2</b>	
1	Определение освещенности на рабочем месте. Определение параметров микроклимата на рабочем месте		
	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	
1	Оценка воздействия вредных веществ, содержащихся в воздухе	2	
	Контрольные работы	-	
<b>Тема 1.4 Первая помощь пострадавшим</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
1	<i>Организация и оказание первой помощи.</i> Цели и средства оказания первой помощи. Порядок проведения искусственного дыхания. Оказание первой помощи при ожогах, отравлениях, болях в сердце, при отравлении газом.	2	
2	<i>Первая помощь при ранениях и кровотечениях, ушибах, переломах, вывихах,.</i> Основные методы остановки кровотечения.	1	
	<i>Лабораторные работы</i>		
	<b>Практические занятия</b>		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Составить таблицу оказания первой помощи при различных несчастных случаях	2	
	<b>Зачет</b>	<b>1</b>	
	<b>Консультации</b>	<b>2</b>	
	<b>Итого</b>	<b>52</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- доска классная;
- стеллаж для моделей и макетов;
- шкаф для моделей и макетов;
- рабочее место преподавателя;

Приборы и устройства:

- средства индивидуальной защиты (специальная одежда, средства защиты головы, средства защиты органов дыхания, средства защиты лица, средства защиты глаз, средства защиты органов слуха, предохранительные приспособления, средства защиты рук)

- огнетушители;
- медицинские средства защиты; комплекты учебно-наглядных пособий по дисциплине.

Учебные наглядные пособия:

Комплекты учебно-наглядных пособий по дисциплине:

- оказание первой помощи;
- индивидуальные средства защиты;
- уголок гражданской защиты;
- сигнальные цвета и знаки безопасности;
- организация рабочего места сварщика;
- основные правила электробезопасности;
- правила пожарной безопасности;
- слесарный инструмент токаря

Действующая нормативно-техническая и технологическая документация:

- правила техники безопасности и производственной санитарии;
- трудовой кодекс.

- Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионно-программным обеспечением и мультимедиа проектор;
- экран проекционный;
- видеофильмы (правила безопасности при ведении электросварочных работ; оказание первой помощи; пожарная безопасность; электробезопасность; охрана окружающей среды и др.)

## 3.2. Информационное обеспечение обучения

### Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

#### Основная литература

Родионова, О. М. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Д. А. Семенов. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 113 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09562-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512993> (дата обращения: 21.04.2023). Учебник для СПО

Беляков, Г. И. Охрана труда и техника безопасности : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 353 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16364-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/530881> (дата обращения: 21.04.2023). 4-е изд., пер. и доп. Учебник для СПО

Карнаух, Н. Н. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / Н. Н. Карнаух. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 343 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15942-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/510311> (дата обращения: 21.04.2023). 2-е изд., пер. и доп. Учебник для СПО

#### Дополнительная литература

Завертаная, Е. И. Управление качеством в области охраны труда и предупреждения профессиональных заболеваний : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. И. Завертаная. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 307 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9502-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/514006> (дата обращения: 21.04.2023). Учебное пособие для СПО

#### Интернет-ресурсы

1. [www.ohranatruda.ru](http://www.ohranatruda.ru);
2. <http://www.trudohrana.ru>;
3. <http://www.tehbez.ru/>.

#### Интернет-ресурсы:

Охрана труда на предприятии <http://zakonosfera.ru/cat-num-14/ohrana-truda-na-predpriyatii-kratko.php>

Охрана труда: что важно знать работодателю <http://www.garant.ru/actual/ohrana-truda/>

Учебный курс по охране труда. <https://websot.jimdo.com/обучение/учебный-курс/>

Охрана труда. Онлайн учебник. Режим доступа:

<http://laborprotection.3dn.ru/home.html>

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, контрольных работ.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:	- анализирует и выбирает законодательные в области	Оценка результатов выполнения:

<ul style="list-style-type: none"> <li>- законодательство в области охраны труда;</li> <li>- нормативные документы по охране труда, основы профгигиены, профсанитарии;</li> <li>- правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;</li> <li>- правовые и организационные основы охраны труда в организации, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии;</li> <li>- возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;</li> <li>- действие токсичных веществ на организм человека;</li> <li>- категорирование производств по взрыво-пожароопасности;</li> <li>- меры предупреждения пожаров и взрывов;</li> <li>- общие требования безопасности на территории организации и производственных помещениях;</li> <li>- порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты;</li> <li>- предельно допустимые концентрации вредных веществ</li> </ul> <p><b>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;</li> <li>- использовать средства коллективной и индивидуальной защиты;</li> <li>- определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;</li> <li>- оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;</li> <li>- применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;</li> <li>- проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда и травмобезопасности;</li> <li>- инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам</li> </ul>	<p>охраны труда;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- предьявляет понимание и знание нормативных документов по охране труда;</li> <li>- перечисляет возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;</li> <li>- предьявляет меры предупреждения пожаров и взрывов;</li> <li>- перечисляет порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты;</li> <li>- описывает предельно допустимые концентрации вредных веществ;</li> <li>- предьявляет знания и умения оказания первой помощи при различных травмах</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- текущего контроля (устный/письменный опрос, контрольные вопросы и др.)</li> <li>- практических занятий;</li> <li>- промежуточной аттестации</li> </ul>
---	---	---

техники безопасности; - соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности		
---	--	--