

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Псковской области
«Великолукский политехнический колледж»**

РАССМОТРЕНО

на заседании
предметно-цикловой комиссии
Протокол от 28.06.2023 г. №10

СОГЛАСОВАНО

с зам. директора по УПР
_____/В.А. Стулова
«28» июня 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора ГБПОУ ВПК
«28» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины/профессионального модуля
ОП.09 Безопасность жизнедеятельности
(индекс, наименование дисциплины/модуля)

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности

38.02.04 Коммерция (по отраслям)
(код, наименование специальности/профессии)

Форма обучения - очная

**Великие Луки
2023**

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности **38.02.04 Коммерция** утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 832 от 28 июля 2014 года, зарегистрированного Министерством юстиции (рег. № 33638 от 19.08. 2014 года).

Специальность **38.02.04 Коммерция**

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Псковской области «Великолукский политехнический колледж»
Г. Великие Луки, Псковской области

Разработчики:

Свентицкий В.Г., преподаватель-организатор ОБЖ ГБПОУ ВПК

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности **38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет в промышленности** входит в состав укрупненной группы специальностей **38.00.00 Экономика и управление**.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована для обучения по другим профессиональным образовательным программам СПО – программам подготовки специалистов среднего звена, а также в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес. ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество. ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях. ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	<ul style="list-style-type: none">• организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;• предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной	<ul style="list-style-type: none">• принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как

<p>ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.</p> <p>ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.</p> <p>ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.</p> <p>ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.</p> <p>ПК 1.1. Обрабатывать первичные бухгалтерские документы.</p> <p>ПК 1.2. Разрабатывать и согласовывать с руководством организации рабочий план счетов бухгалтерского учета организации.</p> <p>ПК 1.3. Проводить учет денежных средств, оформлять денежные и кассовые документы.</p> <p>ПК 1.4. Формировать бухгалтерские проводки по учету имущества организации на основе рабочего плана счетов бухгалтерского учета.</p> <p>ПК 2.1. Формировать бухгалтерские проводки по учету источников имущества организации на основе рабочего плана счетов бухгалтерского учета.</p> <p>ПК 2.2. Выполнять поручения руководства в составе комиссии по инвентаризации имущества в местах его хранения.</p> <p>ПК 2.2. Проводить подготовку к инвентаризации и проверку действительного соответствия фактических данных инвентаризации данным учета.</p> <p>ПК 2.3. Отражать в бухгалтерских проводках зачет и списание недостачи ценностей (регулировать</p>	<p>деятельности и быту;</p> <ul style="list-style-type: none"> ● использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; ● применять первичные средства пожаротушения; ● ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; ● применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; ● владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; ● оказывать первую помощь пострадавшим; 	<p>серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <ul style="list-style-type: none"> ● основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; ● основы военной службы и обороны государства; ● задачи и основные мероприятия гражданской обороны; ● способы защиты населения от оружия массового поражения; ● меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; ● организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; ● основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности,
---	--	--

<p>инвентаризационные разницы) по результатам инвентаризации. ПК 2.4. Проводить процедуры инвентаризации финансовых обязательств организации. ПК 3.1. Формировать бухгалтерские проводки по начислению и перечислению налогов и сборов в бюджеты различных уровней. ПК 3.2. Оформлять платежные документы для перечисления налогов и сборов в бюджет, контролировать их прохождение по расчетно-кассовым банковским операциям. ПК 3.3. Формировать бухгалтерские проводки по начислению и перечислению страховых взносов во внебюджетные фонды. ПК 3.4. Оформлять платежные документы на перечисление страховых взносов во внебюджетные фонды, контролировать их прохождение по расчетно-кассовым банковским операциям. ПК 4.1. Отражать нарастающим итогом на счетах бухгалтерского учета имущественное и финансовое положение организации, определять результаты хозяйственной деятельности за отчетный период. ПК 4.2. Составлять формы бухгалтерской отчетности в установленные законодательством сроки. ПК 4.3. Составлять налоговые декларации по налогам и сборам в бюджет, налоговые декларации по ЕСН и формы статистической отчетности в установленные законодательством сроки. ПК 4.4. Проводить контроль и анализ информации об имуществе и финансовом положении организации, ее платежеспособности и доходности.</p>		<p>родственные специальностям СПО;</p> <ul style="list-style-type: none"> • область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; • порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	--	--

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося - 102 часа, в том числе:
обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося - 68 часов;
самостоятельная работа обучающегося – 34 часа

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	100
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия (не предусмотрено)	26
контрольные работы	4
Самостоятельная работа	30
Итоговая аттестация в форме зачета	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1			
Основы комплексной безопасности			
1.1 Прогнозирование и оценка техногенных чрезвычайных ситуаций и стихийных бедствий, в том числе противодействие терроризму	Содержание учебного материала	4	
	1. Прогнозирование ЧС. Обеспечение устойчивости объектов экономики при воздействии техногенных и природных чрезвычайных ситуациях, а также обеспечение безопасности при террористических актах.	2	ОК.01-9 ПК 1.1-1.4, 2.1-2.4, 3.1-3.4, 4.1-4.4
	2. Практические занятия № 1-2 Порядок действия при возникновении ЧС (при пожаре)	2	
1.2 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту	Содержание учебного материала	4	
	1. Виды опасностей и их последствия. Требования безопасности в различных условиях выполнения обязанностей	2	ОК.01-9 ПК 1.1-1.4, 2.1-2.4, 3.1-3.4, 4.1-4.4
	2. Практические занятия № 3-4, 5-6 1. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности, в быту 2. Определение негативных факторов на производственном участке и составление таблицы (карты) негативных факторов среды обитания.	4	
	Самостоятельная работа: 1. Правила поведения действия населения при ЧС природного характера	2	
1.3 Задачи и основные мероприятия Гражданской обороны	Содержание учебного материала	12	
	1. Задачи и основные мероприятия ГО. Современные обычные средства поражения. Понятия об оружии массового поражения.	2	ОК.01-9
	Практические занятия № 7-8	2	

	1. Правила и меры безопасности при обращении с взрывчатыми веществами.		ПК 1.1-1.4, 2.1-2.4, 3.1-3.4, 4.1-4.4	
1.3 Задачи и основные мероприятия Гражданской обороны	2.	Проведение аварийно-спасательных работ. Спасение людей	2	
	3.	Практические занятия № 9-10, 11-12		
	4	1. Определение радиоактивного заражения местности 2. Определение отравляющих веществ в воздухе в опасных и безопасных концентрациях	4	
	Самостоятельная работа: 1. Последовательность действий в ситуациях криминального характера		2	ОК.01-9 ПК 1.1-1.4, 2.1-2.4, 3.1-3.4, 4.1-4.4
1.4 Способы защиты населения об оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	Содержание учебного материала		10	
	1.	Организация защиты от ОМП на объектах экономики. Приспособление помещений под коллективные средства защиты. Организация противопожарной защиты. Первичные средства пожаротушения. Правила и способы спасения людей. Определение путей и способов спасения людей на пожаре.	2	ОК.01-9 ПК 1.1-1.4, 2.1-2.4, 3.1-3.4, 4.1-4.4
	2-3	Практические занятия № 13-14, 15-16 1. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты (от оружия массового поражения). 2. Применение средств пожаротушения.	4	
	4	Контрольная работа «Основы комплексной безопасности»	2	
	Самостоятельная работа: 3. Вопросы по теме «Безопасность на железной дороге»		2	
Раздел 2 Порядок и правила оказания первой медицинской помощи				
2.1 Первая помощь при травмах и несчастных случаях	Содержание учебного материала		28	
	1.	Виды ран и способы их обработки.	2	ОК.01-9 ПК 1.1-1.4, 2.1-2.4, 3.1-3.4, 4.1-4.4
	Практические занятия № 17-18, 19-20, 21-22 1. Способы остановки кровотечения. 2. Правила наложения давящей повязки и жгута 3. Оказание первой помощи при остановке сердца и прекращении дыхания.		6	
	4	Виды черепно-мозговой травмы. Первая медицинская помощь при таких травмах. Признаки наблюдающиеся при ушибе и сотрясении головного мозга общей контузии	2	

	Практические занятия № 23-24		2	
	1. Наложение повязок при повреждении головы.			
6	Виды травм груди, живота. Мероприятия по оказанию первой медицинской помощи при травмах груди, живота, в области таза		2	
7.	Практические занятия № 25-26		2	
	1. Оказание помощи при травмах груди и живота			
	9. Контрольная работа «Первая медицинская помощь»		2	
	Самостоятельная работа: 4. Очередность оказания помощи при ДТП 5. Характеристика заболеваний сердечно-сосудистой системы 6. Порядок действия при травматическом шоке 7. Составить таблицу «Виды помощи при экстремальных ситуациях» 8. Основные функции СЭС		8	
Раздел 3				
Основы военной службы и обороны государства				
	Содержание учебного материала		44	
3.1. Основы подготовки к военной службе. Воинская обязанность	1.	Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности РФ. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее ВС и военной службы граждан. Организация обороны РФ	2	ОК.01-9 ПК 1.1-1.4, 2.1-2.4, 3.1-3.4, 4.1-4.4
	2.	Назначение и задачи ВС РФ. Состав ВС. Руководство и управление ВС	2	
	3	Понятия и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан	2	
	4.	Призыв граждан на военную службу. Прохождение военной службы по призыву.	2	
	5.	Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба.	2	
	6	Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Особенности прохождения службы в различных видах ВС и в родах войск в мирное и военное время.	2	
	7.	Особенности прохождения службы в различных видах ВС и в родах войск в мирное и военное время.	2	
		Самостоятельная работа: 9. Найти информацию «Современные авианосцы» 10. Презентация «Разновидности автомата Калашникова» 11. Стрелковое оружие Великой Отечественной войны. Сообщение 12. Основные аспекты подготовки к военной службе	14	

	13. Особенности быта военнослужащих военно-морского флота. Найти примеры 14. Сообщение «Порядок применения оружия часовым на посту и пограничным нарядом. 15. Презентация Стрелковое оружие Великой Отечественной войны 16. Сообщение Самопожертвование при защите Родины			
3.2 Государственные и воинские символы, традиции и ритуалы ВС	1.	Государственные и воинские символы России. Дни воинской славы, памятные даты и воинские праздники России. Воинские традиции и воинские ритуалы в ВС РФ.	2	ОК.01-9 ПК 1.1-1.4, 2.1-2.4, 3.1- 3.4, 4.1-4.4
	Самостоятельная работа: 17. Выпускники колледжа на службе Родины. Презентация		2	
3.3 Основные направления подготовки молодежи к службе в ВС РФ	1.	Военно-профессиональная ориентация молодежи.	2	
	2.	Военно-патриотическое воспитание будущих воинов. Физическая подготовка и здоровый образ жизни	2	
	3.	Зачет	2	
	ВСЕГО:		102	

СОДЕРЖАНИЕ

(проведение пятидневных учебных сборов) – 35 часов

1. ПМП при переломах. Наложение транспортных шин
2. Способы остановки кровотечения.
3. Правила наложения давящей повязки и жгута
4. Оказание первой помощи при остановке сердца и прекращении дыхания.
5. Наложение повязок при повреждении головы.
6. Наложение повязок при повреждении головы.
7. Наложение повязок при повреждении конечностей
8. Наложение повязок при повреждении груди и живота
8. Транспортировка пострадавших

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

В колледже оборудован кабинет ОБЖ

Кабинет №16

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся (30);
- рабочее место преподавателя;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- средства оказания первой медицинской помощи;
- учебно-техническое оборудование для военной подготовки;
- экранно-звуковые пособия.

Технические средства обучения:

- компьютер
- проектор
- экран
- принтер.

Винтовка - 5 шт.

Пистолет пневматический

Тренажер первой помощи

Электрический сигнал тревоги

Противогазы, респираторы, КЗУ (капюшон защитный универсальный)

ОЗК, ЛЗК, АИ-2, ИПП-8, разрез противогаза•

Уставы ВС РФ

Стенды:

Основы военного дела

Гражданская оборона

Стрелковая подготовка

Основы медицинских знаний

Основы воинской службы

Российские вооруженные силы на страже родины,

Военная присяга

Задачи ОБЖ

Комплект плакатов по ОБЖ – 25 шт.

- Индивидуальные средства защиты

- Бинт марлевый 10x15
- Вата гигроскопическая нестерильная (пачка по 50 г.)
- Вата компрессная (пачка по 50 г.)
- Жгут кровоостанавливающий резиновый
- Ватно-марлевая повязка
- Общевоинской защитный комплект ОЗК
- Макет автомата АК- 74
- Шинный материал (плотные куски кар-тона, рейки т.п.) длиной от 0,7 до 1,5 м
- противогазы – 50 шт.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

Ю.Г.Сапронов Безопасность жизнедеятельности – М. 2017
Безопасность жизнедеятельности. Учебник. Под ред. Э.А.
Арустамова, М., 2015.
Безопасность жизнедеятельности, Практикум, Косолапова Н.В.,
Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л., 2013

Дополнительные источники:

Научно-методический и информационный журнал: ОБЖ. Основы
безопасности жизнедеятельности

интернет-сайты: <http://www.obzh.ru>

.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ЗНАНИЯ: -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России; -основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; -задачи и основные мероприятия гражданской обороны; -способы защиты населения от оружия массового поражения; -меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; -порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Устный опрос Письменный опрос сообщения Тестирование. Оценка выполнения домашнего задания. Поиск и отбор информации в интернете Устный опрос Тестирование Оценка выполнения домашнего задания. Устный опрос. Контрольная работа

<p>УМЕНИЯ:</p> <ul style="list-style-type: none">-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; -предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; -применять первичные средства пожаротушения; -оказывать первую помощь.	<p>Оценка работы на практическом занятии.</p> <p>Оценка работы на практическом занятии.</p> <p>Оценка работы на практическом занятии</p> <p>Оценка работы на практическом занятии</p> <p>Оценка работы на практическом занятии</p>
--	--