

**Министерство образования Псковской области**  
**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение**  
**«Великолукский политехнический колледж»**

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
предметно-цикловой  
комиссии

Протокол от 30.09.2025 г. №1

СОГЛАСОВАНО  
с зам. директора по УПР  
\_\_\_\_\_/В.А.Стулова

« 30» сентября 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
И.о директора ГПБОУ ВПК  
\_\_\_\_\_/Е.А. Николаева

«30» сентября 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.01 ОХРАНА ТРУДА**

По основной образовательной программе профессионального  
обучения -  
программе профессиональной подготовки  
по профессиям рабочих  
**19601 Швея**

срок обучения 10 месяцев

Рекомендовано учебно-методической частью  
протокол № 4 от 30.09.2025г.

**Великие Луки**  
**2025**

Программа учебной дисциплины разработана с учетом Федерального государственного образовательного стандарта по профессии **29.01.33 Мастер по изготовлению швейных изделий**, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26 сентября 2023 г. № 720, зарегистрированного Министерством юстиции (рег. № 75814 от 2 ноября 2023 года)

- **Единого тарифно - квалификационного справочника работ и профессий рабочих (ЕТКС), 2017, выпуск № 46** (Выпуск утвержден Постановлением Минтруда РФ от 03.07.2002 N 47) Раздел ЕТКС «Швейное производство»

Квалификация: 19601 Швея – 2 разряд

**Организация-разработчик:**

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Псковской области «Великолукский политехнический колледж»  
Псковская область, г. Великие Луки

**Разработчики:**

Сидельникова Ирина Петровна – преподаватель, профессионального цикла, мастер производственного обучения ГБПОУ ВПК

Ловикова Елена Анатольевна - преподаватель, профессионального цикла, мастер производственного обучения ГБПОУ ВПК

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	стр. 4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	6
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	9
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	11

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **Охрана труда**

### **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы профессионального обучения – программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих 19601 Швея

### **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Дисциплина относится к профессиональному циклу

### **1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

**В результате изучения дисциплины обучающийся должен:**

**Знать:**

- работать с учебно-технической, специальной литературой и нормативно-правовыми актами о труде и по охране труда;
- выбирать средства индивидуальной защиты в соответствии с характером выполняемой работы, профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами коллективной защиты;
- пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- отличать знаки безопасности;

**Уметь:**

- основные понятия и определения охраны труда;
- основные законодательные и нормативно-правовые акты РФ о труде и об охране труда;
- структуру контроля и управления охраны труда;
- нормативно-техническую документацию по технике безопасности, электробезопасности, пожарной безопасности;
- виды инструктажей, ответственность за нарушение законодательства об охране труда;
- основные мероприятия по предупреждению травматизма;
- способы защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов;
- мероприятия, предупреждающие опасность поражения электрическим током;
- требования безопасности при работе на швейном оборудовании;
- основные мероприятия по противопожарной защите и первичные средства пожаротушения.

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - **30 часов**,

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - **30 часов**;  
самостоятельной работы обучающегося - **0 часов**.

**1. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Охрана труда**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Объем часов</i></b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>30</i>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>30</i>
в том числе:	
Практические и лабораторные занятия	<i>6</i>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<i>0</i>
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта.</i>	<i>2</i>

## 1.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)		Объем часов	Уровень освоения
Охрана труда			30	
Тема 1. Введение.	<i>Содержание учебного материала</i>		2	
	1	Цели и задачи предмета. Содержание предмета, его связь с другими предметами.	2	1
	Лабораторная работа			
	<b>Практические занятия</b>		-	
Тема 2. Основные законодательные положения и организация охраны труда.	<i>Содержание учебного материала</i>		4	
	1	Основные документы, регламентирующие вопросы охраны труда. Система стандартов безопасности труда.	2	1
	2	Рабочее время и время отдыха. Организация охраны труда. Надзор и контроль по охране труда.	2	1
	Лабораторные работы		-	
	<b>Практическое занятие</b>			
Тема 3. Производственный травматизм и профессиональные заболевания на швейном производстве.	<i>Содержание учебного материала</i>		2	
	1	Причины профессиональных заболеваний и травматизма. Расследование и учет несчастных случаев на производстве.	2	1
	Лабораторная работа		-	
	<b>Практические занятия</b>			
Тема 4. Производственная санитария швейных предприятий.	<i>Содержание учебного материала</i>		2	
	1	Виды вредных производственных факторов.	2	1
	Лабораторная работа		-	
	<b>Практические занятия</b>		-	
Тема 5. Требования техники безопасности швейного производства.	<i>Содержание учебного материала</i>		2	
	1	Организация технологических процессов и рабочих мест. Правила поведения в цехе и на предприятии.	2	1
	Лабораторная работа		-	
	<b>Практические занятия</b>		-	
Тема 6. Техника безопасности при эксплуатации швейного оборудования.	<i>Содержание учебного материала</i>		8	
	1	Техника безопасности при работе с электрическими утюгами.	2	1
	2	Техника безопасности при работе на специальных и стачивающих машинах.	2	
	Лабораторные работы		-	
	<b>Практические занятия № 1, 2</b>		4	
	1.	Организация рабочего места для выполнения ручных операций, работ с электрическими утюгами с учетом техники безопасности.	2	
	2.	Организация рабочего места при работе на специальных и стачивающих машинах с учетом техники безопасности.	2	
Тема 7. Оказание первой помощи пострадавшим от несчастных случаев.	<i>Содержание учебного материала</i>		4	
	1.	Оказание первой помощи при кровотечениях, переломах, вывихах и растяжениях.	2	1
	2.	Оказание первой помощи при поражениях электрическим током.	2	

	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
Тема 8. Пожарная безопасность.	Содержание учебного материала		4	
	1.	Организация пожарной охраны на предприятиях. Действия в случае пожара.	2	
	Лабораторные работы			
	Практические занятия № 3		2	
	1.	Разработка алгоритма действий в случае пожара	2	
Тематика курсовой работы (проекта) (если предусмотрены)			-	
Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) (если предусмотрены)			-	
Дифференцированный зачет по курсу			2	
Всего			30	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия **учебного кабинета:**

Охрана труда

**Оборудование учебного кабинета:**

- посадочные места для обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методической документации;
- наглядные пособия;
- классная доска;
- материалы и пособия для лабораторных, практических работ.

**Технические средства обучения:**

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- обучающие видеофильмы.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

Сафонов, А. А. Охрана труда: учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. А. Сафонов, М. А. Сафонова. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 485 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-18090-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/568624>

Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 139 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17183-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/561823>

#### **1. Дополнительные источники:**

Интернет-ресурсы:

1. Сайт: [http://constructionlinks.ru/viewpage.php?page\\_id=106](http://constructionlinks.ru/viewpage.php?page_id=106) Характеристика вредных производственных факторов. Задачи гигиены труда и производственной санитарии
2. Сайт: <http://mrofss.ru/?id=87> Порядок расследования несчастных случаев на производстве.
3. Сайт: <http://www.viems.ru/asnti/refgur/rg504/oos9.html> Защита от шума, вибрации, электрических и магнитных полей и излучений
4. Сайт: <http://revolution.allbest.ru/radio/00021039.html> Действие электрического тока на организм человека. Оказание первой помощи.



5. Охрана труда. Техника безопасности. Информация и документы в области охраны труда и техники безопасности в свободном доступе. Законы, государственный и общественный контроль, ...[www.tehbez.ru/](http://www.tehbez.ru/) - 79k
6. Техника безопасности, охрана труда. Архив нормативных документов. Охрана труда, техника безопасности. Нормативные документы. Инструкции по охране труда (инструкции по технике безопасности).
7. Портной-швея-закройщик (описание профессий)  
[rodn-i-k.narod.ru/as\\_prof/portnoi.htm](http://rodn-i-k.narod.ru/as_prof/portnoi.htm) - 10k –
8. Пошив изделий по индивидуальным заказам. М.А.Силаева Инструменты и приспособления для ручных работ. Приспособления для машинных работ. Оборудование и приспособления для влажно-тепловых работ. Техника безопасности при работе на швейных машинах.  
[www.academia-moscow.ru/off-line/\\_books/content\\_9624.htm](http://www.academia-moscow.ru/off-line/_books/content_9624.htm) - 10k

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умения:</b>	
- правильно организовать свое рабочее место;	- оценка результатов выполнения: Практическая работа № 1 «Организация рабочего места для выполнения ручных операций, работ с электрическими утюгами с учетом техники безопасности» Практическая работа № 2 «Организация рабочего места при работе на специальных и стачивающих машинах с учетом техники безопасности»
- защитить себя и окружающих от воздействия вредных производственных факторов;	-оценка проведения устного опроса  -результаты выполнения самостоятельных работ: Подготовить конспект по теме «Характеристика вредных производственных факторов»
- правильно применять средства коллективной и индивидуальной защиты;	-фронтальный опрос
- выполнять правила пожарной и электробезопасности	- оценка результатов выполнения: Практическая работа № 3 «Разработка алгоритма действий в случае пожара»
<b>Знания:</b>	
- основные понятия и термины безопасности труда	- результаты устных ответов
- статьи трудового кодекса по охране труда подростков;	-оценка проведения устного опроса
- причины возникновения травматизма и профессиональных заболеваний и способы их устранения;	- результаты выполнения самостоятельных работ: Поиск информации в Интернет-ресурсах по

	<p>теме « Производственные травмы на швейных предприятиях»</p> <p><i>-фронтальный опрос</i></p>
- средства защиты от опасных и вредных производственных факторов;	- <i>оценка проведения устного опроса</i>
- правила безопасной организации труда на производстве;	<p>- <i>результаты выполнения самостоятельных работ:</i></p> <p>Чтение санитарных правил для швейного производства (№ 5182-90)</p> <p>- <i>результаты устных ответов</i></p>
- электробезопасность и пожарную безопасность	<p>- <i>результаты выполнения самостоятельных работ:</i></p> <p>Подготовить сообщение по теме «Виды поражения электрическим током на швейном производстве»</p> <p>Подготовить конспект по теме «Общие требования пожарной безопасности на производстве и в быту»</p> <p>- <i>результаты устных ответов</i></p>

