МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Псковской области «Великолукский политехнический колледж»

Согласовано:
Зам. директора по УВР
_____ И.С. Никифорова
«___» октября 2026 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
от 30.10.2026 №92-од

ПЛАН
мероприятий в рамках проведения осенней недели психологии в ГБПОУ ВПК в 2026/2027 учебном году

Цель: оказание психолого-педагогической поддержки обучающимся колледжа, создание условий для сохранения и укрепления психологического здоровья обучающихся и повышение психологической компетентности обучающихся, родителей (законных представителей) и педагогов колледжа.

Задачи:

1. Развивать умения и навыки справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития.
2. Развивать и совершенствовать навыки общения, формирование благоприятного социально-психологического климата в колледже.

День недели	Темы и формы работы	Контингент участников	Ответственные
Понедельник 23.11.2026 *«Много доброго можно сделать, если у тебя хорошее настроение» Никулин Ю.*	1. Акция-старт	Обучающиеся, педагоги	Педагог-психолог
	2. Акция «От улыбки станет всем светлей»	Обучающиеся, Педагоги, Родители	Кураторы групп
	3. Акция «Почта выпускника» (письма выпускников прошлых лет будущим выпускникам).	Обучающиеся, Педагоги, Родители	Заведующие отделениями Кураторы групп
	4. Физкультминутка «Зарядка для разрядки»	Обучающиеся Преподаватели	Кураторы групп
Вторник 24.11.2026 *«Доброта – это то, что может услышать глухой и увидеть слепой» Марк Твен*	1. Игра-викторина «Друг в беде не бросит»	Обучающиеся кор. групп	Кураторы групп
	2. Тренинг на сплочение обучающихся в учебной группе, в коллективе	Обучающиеся	Советники директора
	3. Тренинг на стрессоустойчивость	Обучающиеся	Советники директора
Среда 25.11.2026 *«Все хорошее в природе - от солнца; а все*	1. День правовой помощи. Предотвращение подростковой преступности: дропперство, терроризм, мошенничество.	Обучающиеся	Педагог-психолог

лучшее в жизни – от человека» *М. Пришвин*	2. Психологическая акция «Тайный друг» (комплименты)	Обучающиеся Преподаватели	Социальные педагоги
	3. Влияние спорта на психическое здоровье. Спортивные соревнования по волейболу среди команд отделений колледжа	Обучающиеся	Руководитель физ.воспитания
Четверг **26.11.2026** *«Без дружбы никакое общение между людьми не имеет ценности»* *Сократ*	Психологическая игра «Я+ТЫ=МЫ»	Обучающиеся кор. групп	Педагог-психолог
	Формирование благоприятного социального климата в группе	Обучающиеся	Кураторы групп
	Минутка психологического общения	Родители	Педагог-психолог
Пятница **27.11.2026** «Самая большая на Земле роскошь – это роскошь человеческого общения»	Час общения «Моё место в истории ВПК»	Обучающиеся	Социальные педагоги
	Мой главный урок в жизни	Педагоги Обучающиеся Родители	Зав. отделениями (по отделениям)

Пояснение

Понедельник **23.11.2026**	1. Акция-старт	Открытие Недели психологии (на линейке)
	2. Акция «От улыбки станет всем светлей»	В течение всей недели раздаем смайлики, делаем фото, видео-ролики о позитивном настроении
	3. Акция «Почта выпускника» (письма выпускников прошлых лет будущим выпускникам).	Бывшие выпускники посылают пожелания, дают рекомендации. Эти послания красочно в течение недели оформляем на стендах в отделениях, размещаем в чатах и т.д.
	4. Физкультминутка	Преподаватели в течение недели проводят акцию в группах согласно рекомендациям

		руководителя физического воспитания.
Вторник 24.11.2026	1. Игра-викторина «Друг в беде не бросит»	Форматы: Загадки о дружбе, друзьях, взаимовыручке. Вопросы - например, обсудить, как поступить герою, который попал в трудность, или что сделать, чтобы помириться с другом после ссоры. Творческие задания - спеть куплет песни о дружбе, станцевать, изобразить мимикой ситуацию, где один друг поддерживает другого.
	2. Тренинг на сплочение обучающихся в учебной группе, в коллективе	По сценарию и плану советников директора по воспитанию
	3. Тренинг на стрессоустойчивость	По сценарию и плану советников директора по воспитанию
Среда 25.11.2026	1. День правовой помощи. Предотвращение подростковой преступности: дропперство, терроризм, мошенничество.	1 отделение 1 пара 2 отделение 2 пара 3 отделение 3 пара
	2. Психологическая акция «Тайный друг» (комплименты)	Цель акции способствовать развитию толерантности, взаимопомощи и сплочённости. Создать позитивный эмоциональный фон в группе. Ход: Каждый участник тайно выбирает себе «получателя» и в течение Недели оказывает ему знаки внимания: пишет записки с добрыми пожеланиями, может посылать небольшие подарки. Главное условие -

		сохранять анонимность. Получатель, в свою очередь, пытается угадать, кто его тайный друг. В конце акции в группах проводится обсуждение: что чувствовали те, кто дарил и получал знаки внимания, какие реакции наблюдали, что понравилось или не понравилось в этой роли, какой из подарков показался самым удачным (без указания на личность).
	Влияние спорта на психологическое состояние человека действительно многогранно и затрагивает как биохимические процессы в организме, так и работу психики. Регулярные физические нагрузки помогают снизить уровень стресса, тревожности и депрессии, улучшить настроение, повысить самооценку и развить волевые качества.	Руководитель физического воспитания в спортивном зале 1 отделения в 13.30 проводит соревнование по волейболу среди команд отделений колледжа.
Четверг 26.11.2026	Психологическая игра «Я+ТЫ=МЫ»	Цель: развить умение адекватно оценивать свои отношения в группе, преодолеть стереотипы в поведении, снять эмоциональное напряжение.
	Формирование благоприятного социального климата в группе	Цель: развитие навыков общения и сотрудничества. Кураторы самостоятельно определяют ход проведения (лекция, круглый стол, видеоролик и обсуждение и т.п.)

	Минутка психологического общения	Педагог-психолог с 12.30 до 16.30 проводит встречу с родителями обучающихся (по запросу)
Пятница 27.11.2026	Час общения «Моё место в истории ВПК»	Социальные педагоги делятся с выпускниками 2027 года о своей роли в колледже о саморазвитии, личностном росте, о достижениях и пр. Цель: побудить будущих выпускников к достижению своих целей, обсудить, каким образом личные достижения могут повлиять на будущее развитие человека, как личности.
	Мой главный урок в жизни	Заведующие отделений делятся в своих отделениях с преподавателями историями о самых запомнившихся уроках в их карьере. Цель: стимулировать рефлексию, создать пространство для профессионального диалога, обмена идеями и взаимного обогащения опытом.
	Подведение итогов	

Педагог-психолог П.П. Бибик